

Zeleň jako součást zdravého bydlení: zlepšit vnitřní prostředí, prospívá zdraví nebo sblíží se sousedy

Dostatek zeleně ve svém bytě byste neměli v žádném případě podceňovat. Má totiž mnoho pozitivních přínosů pro lidské fyzické i duševní zdraví, pomáhá odstraňovat škodlivé látky z ovzduší, reguluje vlhkost a v neposlední řadě plní dekorativní funkci. Chtěli byste se proto obklopit rostlinami, přestože nebydlíte v rodinném domě se zahradou ani ve srubu u lesa? Pak není nic snazšího, než si je přenést přímo do interiéru, na balkón, terasu či předzahrádku nebo do společných prostor vašeho domu. S tipy, jak si zeď ve svém domově užijete ještě intenzivněji a jak s její pomocí upevníte své zdraví i sousedské vztahy, vás nyní seznámí developerská společnost JRD, která se aktivně věnuje podpoře zdravého a udržitelného bydlení a do svých projektů začleňuje komunitní zahrádky, zelené střechy i vzrostlou zeď z vlastní lesní školky ve Vlašimi.

Pokud věnujete dostatečnou pozornost správnému výběru rostlin do vašeho bytu a následné péči o ně, odmění se vám řadou přínosů pro vaše fyzické i duševní zdraví.

Zeď totiž nemá jen dekorativní funkci, ale navíc blahodárně působí na lidskou psychiku, a mírní tak negativní dopady dlouhodobého stresu na organismus. Dále zvyšuje množství kyslíku v prostoru, reguluje vlhkost vzduchu, snižuje prašnost v bytě a pomáhá zde odstraňovat škodlivé látky, které se uvolňují z laků, barev a elektrospotřebičů. A v neposlední řadě vám některé rostliny poslouží jako koření při přípravě pokrmů, případně si z nich můžete uvařit léčivý čaj.

„Při správném výběru vhodných pokojových rostlin získáte přírodní lékárnu, čističku i zvlhčovač vzduchu. Tušili jste například, že aloe vera je nejen léčivou a hojivou bylinou, ale také celodenním producentem kyslíku, jehož skvrnitě listy vás upozorní na zvýšené množství škodlivých látek v interiéru? Nebo že lopatkovec zvyšuje vzdušnou vlhkost a břečťan, tchynin jazyk a zelenec zase dokážou ze vzduchu odfiltrovat řadu alergenů a toxinů, včetně formaldehydu? Promyšleně zvolené rostliny vám tak pomohou k výraznému z kvalitnění vnitřního prostředí domova i k zpestření jídelníčku. A o zeď nemusíte přijít ani v případě, že máte jen malý obytný prostor. Domluvte se se sousedy a využijte společné prostory domu, přilehlý pozemek či park,“ radí Jan Řežáb, majitel [JRD](#).

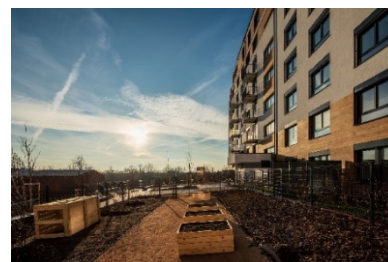


promohou k výraznému z kvalitnění vnitřního prostředí domova i k zpestření jídelníčku. A o zeď nemusíte přijít ani v případě, že máte jen malý obytný prostor. Domluvte se se sousedy a využijte společné prostory domu, přilehlý pozemek či park,“ radí Jan Řežáb, majitel [JRD](#).

Komunitní zahrádka v energeticky úsporném projektu Zelená Libuš (JRD)

Komunitní zahrádka: prostor k budování sousedských vztahů

Bydlíte v bytovém domě, rádi zahradničíte, ale nemáte předzahrádku ani balkón, na kterém byste si mohli vypěstovat zeleninu a bylinky? Pokud se navíc rádi setkáváte se svými sousedy, pak jim zkuste navrhnout realizaci jednoho z trendů současné doby: komunitní zahrádky. „Mnoho domů má dnes park, vnitroblok nebo alespoň zelenou plochu, na níž se mohou sousedé sdružovat a věnovat se



společně různým volnočasovým aktivitám. Část tohoto prostoru lze vyhradit pro zahradničení: rozdělit ho na jednotlivé záhonky, obhospodařovat společně či osadit speciálními truhlíky. Právě tento typ komunitní zahrádky vznikl u rezidenčního projektu *Zelená Libuš*, kde jsme instalovali deset vyvýšených záhonů a kompostér se speciálním pletivem proti hlodavcům. Může zde proto probíhat zcela ekologická výsadba,“ říká Michaela Dudáčková, konzultantka udržitelného developmentu ve společnosti Kokoza, která zároveň spolupracuje s JRD jako komunitní koordinátorka. Ta následně dodává: „Společná výsadba truhlíků proběhla 18. června v rámci sousedského setkání při příležitosti slavnostního otevření zdejší komunitní zahrádky. S jejich majiteli i dalšími návštěvníky jsme se navíc podělili o mnoho užitečných informací o šetrném kompostování, hnojení a pěstování rostlin.“



Zelené střechy a parky: kousek přírody v developerských projektech

Květináče na balkóně či v okně i uzavřená komunitní zahrádka bývají často mimo dosah lidí z okolí. V moderních bytových domech proto dnes vznikají také zelené plochy, z nichž mohou mít užitek i další obyvatelé místní lokality a které navíc přispívají ke zlepšení životního prostředí: např. parky a zelené střechy nebo fasády. Dobrým příkladem jsou zelené střechy, vinice a park u projektu [Císařská vinice](#), na jejichž návrhu pro JRD se podílel známý krajinář a zahradní architekt Ferdinand Leffler z ateliéru Flera, park v rezidenčním areálu [Ecocity Malešice](#) se vzrostlými stromy z vlastní lesní školky developera ve Vlašimi nebo vegetační střechy u projektu [Zelená Libuš](#). „Střechy pokryté vegetací mají mnoho funkcí, které zdaleka nezahnují pouze tu estetickou. Zároveň totiž přispívají k absorbování prachových částic, zlepšení zvukové a tepelné izolace, zadržování dešťové vody, rozvoji místní biodiverzity a snížení intenzity vyzařování na sousední plochy. Ochlazováním stavby a okolního vzduchu tak narušují vznik efektu tzv. městského tepelného ostrova,“ vysvětluje Jan Řežáb.



Zelená střecha u obchodního parteru projektu Zelená Libuš (JRD)



Zelené střechy a park u luxusního projektu Císařská vinice (JRD)



Lesní školka JRD ve Vlašimi



Sousedské setkání v projektu Zelená Libuš

O společnosti JRD:

Společnost JRD s.r.o. byla založena v roce 2003. Jako první developer v České republice se zaměřila na výstavbu nízkoenergetických a pasivních bytových domů a v současné době je na tomto trhu lídrem. O kvalitě jejích projektů se zdravým bydlením, které realizuje se spoluinvestory, svědčí nejen zájem klientů, ale také řada ocenění, jež stavby za svůj architektonický a ekologický přínos získaly v mnoha renomovaných soutěžích. Uspěly například v mezinárodní soutěži moderních stavebních projahrektů s výjimečnou energetickou, konstrukční a architektonickou hodnotou Building Efficiency Awards (BEFFA) nebo v soutěžích Fasáda roku, Best of Realty – Nejlepší z realit, E.ON Energy Globe Award a Český energetický a ekologický projekt roku. Energeticky pasivní projekt Ecocity Malešice se navíc umístil v roce 2019 mezi deseti přelomovými šetrnými stavbami poslední dekády zvolenými členy České rady pro šetrné budovy.

JRD zrealizovala již 22 developerských projektů. V současné době má v portfoliu 8 projektů (Ecocity Malešice III, Kratochvíle Stochovská, Rezidence Michelangelova, Na hvězdárně Třebešín, Green Port Strašnice, Bohdalecké kvarteto, Touškovský háj a Císařská vinice), další v přípravě a věnuje se prodeji bytů v projektu Rezidence Silver Port pro investora Rezidence Na Palouku. Všechny její realizace představují vyšší kvalitu bydlení, která odpovídá standardům života 21. století. Velké bytové projekty Ecocity Malešice a Park Hloubětín snesou srovnání se špičkovými zahraničními projekty, jako jsou SolarCity v rakouském Linci, Newgate ve Vídni, Vauban ve Freiburgu, nebo švédský projekt Hammarby Sjöstad ve Stockholmu. Řada odborníků z ČR i zahraničí se jezdí na projekty JRD inspirovat a načerpat odborné znalosti.

JRD je členem České rady pro šetrné budovy, Centra pasivního domu, Asociace developerů a Asociace pro rozvoj trhu nemovitostí. Její majitel Jan Řežáb je členem vědecké rady Univerzitního centra energeticky efektivních budov (UCEEB) ČVUT v Praze.

Další informace:

Crest Communications

Marcela Kukaňová, tel.: +420 731 613 618, marcela.kukanova@crestcom.cz

Marie Cimplová, tel.: +420 731 613 602, marie.cimplova@crestcom.cz

www.crestcom.cz

JRD

Martina Hyklová, vedoucí marketingového oddělení, tel.: +420 721 665 576, hyklova@jrd.cz

www.jrd.cz